

Sondage à demeure

Découvrez nos conseils pour utiliser au mieux votre matériel et préparer votre retour à domicile

Vous êtes porteur d'une sonde urinaire à demeure.

Cette brochure comporte des conseils utiles pour le bon usage de votre matériel dans votre vie quotidienne.

Le changement de sonde est un geste simple et indolore qui doit être fait par un professionnel de santé.

Durée de port maximale recommandée¹ :

- 14 jours pour les sondes à demeure en latex (enduites ou non de silicone),
- 4 semaines pour les sondes à demeure en 100% silicone.

Les règles d'hygiène

lorsque la sonde est en place



Lavage des mains

Il s'effectue avant et après chaque manipulation de la sonde ou de la poche à urine. Utilisez votre savon habituel. Le port de la sonde et de la poche ne contre-indique pas la prise d'une douche.

Toilette intime

Elle est réalisée, avec un savon doux, matin et soir.



- Pour les femmes
Nettoyez la vulve, les grandes et petites lèvres et autour de la sonde, à l'eau et au savon. Rincez et séchez en allant du méat urinaire vers l'anus.



- Pour les hommes
Décalottez* le gland, nettoyez l'extrémité du gland et autour de la sonde à l'eau et au savon, puis rincez et séchez. Ensuite, "recalottez" le gland.



Signalez à votre soignant tout écoulement ou suintement du méat.

* Découvrir le gland en tirant le prépuce vers soi.



Pour vidanger la poche de jambe stérile¹ mise en place par votre professionnel de santé

Vidangez votre poche dès qu'elle est à moitié pleine.

- Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation avec un savon doux.
- Ouvrez le robinet de vidange situé en bas de la poche avec une compresse imprégnée de solution antiseptique.
- Vidangez les urines dans les toilettes.



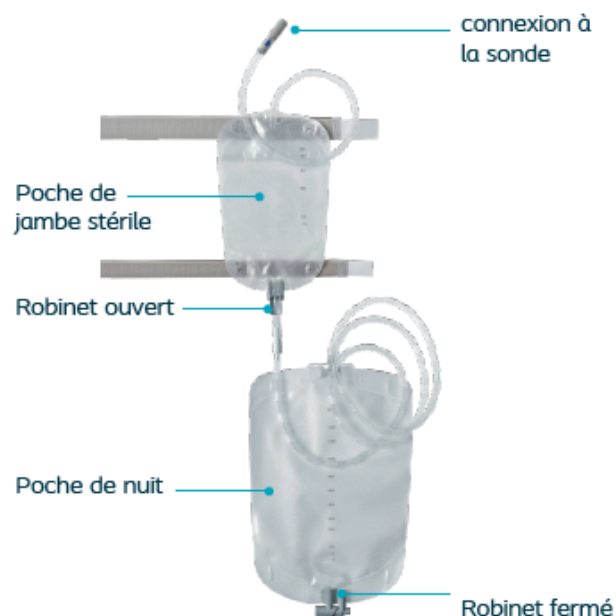
Vous devez éviter tout contact entre le robinet de vidange et le rebord des toilettes.

- Fermez le robinet de vidange une fois l'opération terminée.
- Nettoyez le robinet avec une autre compresse imprégnée de solution antiseptique.



Ne pas déconnecter soi-même la poche de jambe de la sonde urinaire. En cas de déconnexion accidentelle de la poche, contactez rapidement votre professionnel de santé pour connaître la marche à suivre.

Pour plus de contenance la nuit : connexion d'une poche de nuit à la poche de jambe stérile^{1,2}



- Videz la poche de jambe stérile en respectant les instructions précédentes et refermez le robinet.
- A l'aide d'une compresse imprégnée de solution antiseptique, nettoyez l'extrémité au niveau du robinet de la poche de jambe et l'extrémité comprenant le connecteur de la poche de nuit.
- Pour connecter les deux poches, enfoncez le connecteur de la poche de nuit dans la tubulure dépassant du robinet de la poche de jambe (voir schéma ci-dessus).
- Assurez-vous que le robinet de la poche de nuit est bien fermé et ouvrez le robinet de la poche de jambe
- La poche de nuit peut être suspendue au lit ou bien posée sur le sol à l'aide d'un porte-poche.
- Après la nuit, fermez le robinet de la poche de jambe, vidangez la poche de nuit puis déconnectez-la et jetez-la.
- Nettoyez le robinet et l'extrémité de la poche de jambe avec une compresse imprégnée de solution antiseptique.



La poche de nuit doit être changée à chaque utilisation²

Nos conseils pour mieux vivre au quotidien

- Votre sonde à demeure ne doit pas vous empêcher de vous déplacer. Votre professionnel de santé l'a positionnée de manière à ce que vous soyez libre de vos mouvements.
- Il faut veiller au bon écoulement des urines :
 - Ne tirez pas sur la sonde ;
 - Maintenez la poche dans une position plus basse que la vessie ;
 - Evitez de plier ou comprimer la tubulure, notamment à la jonction avec la poche ;
 - Vérifiez l'état de remplissage de la poche. Si l'urine ne coule pas dans la poche, informez immédiatement votre médecin ou infirmière ;
 - Pensez à toujours vider la poche dès qu'elle est à moitié pleine.
- Il est important de **boire abondamment**. Assurez-vous que la quantité d'urine quotidienne est de 1,5 litre par 24 heures, car c'est ainsi que vous réduirez le risque de complications urinaires (formation de cristaux, infections urinaires).

En cas de présence des symptômes suivants, contactez votre médecin pour éliminer une éventuelle infection urinaire :

- sensations de brûlures lorsque vous urinez,
- urines troubles ou malodorantes, persistantes, bien que la quantité d'urine quotidienne est $\geq 1,5$ litre. Si les urines sont concentrées, boire plus,
- douleur du bas ventre, fréquence et urgence d'uriner accrues,
- fièvre sans autre cause identifiée.

Une question ? Besoin d'aide ?

Contactez nos conseillers
du Service Relations Utilisateurs :



Par téléphone au

0 800 01 58 68

Service & appel
gratuits

puis tapez 1

Disponibles du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

1. Se référer à la notice d'utilisation du produit utilisé.

2. Recommandations CCLIN-Ouest 2004. Hygiène en Urologie : Sondage vésical de longue durée en ambulatoire. Page 9 : Changement de la poche de nuit quotidien.

Soins des stomies | Continence | Soins des plaies | Urologie interventionnelle

Laboratoire Coloplast - SAS : Société par actions simplifiée
Siège social : Le Miroir - 38 rue Roger Solengro 94120 Fontenay-Sous-Bois Téléphone : 01 56 63 17 00
Capital social : 22 001 980 Euros - RCS ORFÈRE 312 328 362 - SIREN : 312 328 362
CODE NAF (ex APE) : 4646Z - N° TVA Intracommunautaire : FR 10 312 328 362
www.coloplast.fr Le logo Coloplast est une marque enregistrée par Coloplast A/S, DK-3050 Humlebøk.
© Tous droits réservés aux Laboratoires Coloplast - Réf 3033E - Juillet 2024 - FR



Coloplast